

## Persoonlijke gegevens

Naam	
Adres	
Pc en woonplaats	
Telefoon	
E-mail	
Geboortedatum	
Zorgverzekering nr	
Zorgverzekeraar	
(huis)arts	
Wil je mijn nieuwsbrief ontvangen (4x p/j)	

*Ter voorbereiding kun je deze vragenlijst gebruiken. Neem je tijd voor de beantwoording. Als bepaalde vragen onduidelijk zijn of als je ze niet kunt beantwoorden, dan kun je het overslaan. Geen probleem. Zo nodig komen deze vragen bij het consult ter sprake.*

Wat is/zijn je klacht(en) en wanneer zijn ze begonnen?

Was er een directe aanleiding?

Waardoor wordt het erger of juist beter?

Welke medicijnen gebruik je?

Welke vitamines, mineralen of kruiden gebruik je?

Welke klachten heb je vroeger gehad?

Welke behandeling heeft daarvoor plaatsgevonden (operatie, geneesmiddelen)?

Weet je nog hoe de zwangerschap en bevalling van jezelf indertijd zijn verlopen?

## Persoonlijke gegevens

Waren er bijzondere omstandigheden?

Heb je borstvoeding gehad?

Was je ontwikkeling snel of juist langzaam (lichamelijk - geestelijk)?

Welke scholen en opleiding(en) heb je gedaan of doe je? bijzonderheden

Beroep

Informatie ouders

Erfelijke ziektes in de familie

Chronische ziektes in de familie

Zijn er in de familie bijzondere gebeurtenissen of situaties geweest die belangrijke gevolgen (voor jou) hebben gehad?

Ongelukken, ongelukjes, ongelukkige situaties in de loop van je leven

Belasting door schimmels, parasieten, bacteriën, virussen?

Levensstijl zoals:

- Eten

- Drinken

- Ontspanning

## Persoonlijke gegevens

- Hobby

- Sport

Hoe is je slaap? Heb je terugkerende dromen?

Heb je angsten?

Heb je allergie?

Bijzondere momenten, situaties of gebeurtenissen die belangrijk zijn geweest (bv hoogtepunten, teleurstellingen)

Informatie eigen zwangerschap (bv ziektes, ongemakken, lukte zwanger worden, miskramen, omstandigheden)

Informatie baby: bv couveuse, borstvoeding, gezondheid, slapen, eten en drinken, vaccinaties, lopen, tanden krijgen

Anticonceptie

Hoe verloopt menstruatie (bv (on)regelmatig, stemmingswisselingen, lichamelijke klachten rondom menstruatie)

Wat zou er voor je veranderen als je klachten zouden zijn verdwenen?

Overige noodzakelijke informatie