

Diagnose en hoofdsymptomen - copyright Dr. H. Frei, 2018**Naam****Datum**

Om op een holistische manier te behandelen, hebben we een complete beschrijving van je klacht(en) nodig. Vul het volgende hoofd-voetenschema in, en onderstreep wat van toepassing is, en maak aantekeningen indien nodig. De lijst is niet compleet, dus voel je vrij om aanvullingen te maken in de daarvoor aangegeven ruimte.

Hoofd

- hoofdpijn
- oogklachten
- verkoudheid / klachten holtes
- ontstoken keel
- oorontsteking

Borst

- hart: ritmestoornis / zwakte / pijn
- long: hoest / bronchitis / astma

Darmen

- maag: oprispingen / brandend maagzuur / kramp
- darmen: verteringsproblemen / diarree / verstopping

Nieren en urinewegen

- Ontsteking nieren en blaas
- Incontinentie

Genitalien

- menstratieklachten
- pijnlijke seksuele interactie

Skelet

- zachte delen reuma
- gewrichtsproblemen

Huid

- jeuk / ontsteking / wratten
- zweet

Slaap

- Inslaapproblemen / doorslaapproblemen
- nachtmerries

Gemoedstoestand

- Angst - (geen zorgen)
- depressie

Omschrijf een andere klacht die niet hierboven vermeld staat:

De volgende stap is om op de **CHECKLIST VOOR BETROUWBARE SYMPTOMEN** de belangrijkste modaliteiten in te vullen die bij je klacht(en) passen. Probeer om tenminste 8 en maximaal 16 symptomen te vinden.