

**Diagnose en hoofdsymptomen** - copyright Dr. H. Frei, 2018**Naam****Datum**

Om op een holistische manier te behandelen, hebben we een complete beschrijving van je klacht(en) nodig. Vul het volgende hoofd-voetenschema in, en onderstreep wat van toepassing is, en maak aantekeningen indien nodig. De lijst is niet compleet, dus voel je vrij om aanvullingen te maken in de daarvoor aangegeven ruimte.

**Hoofd**

- hoofdpijn
- oogklachten
- verkoudheid / klachten holtes
- ontstoken keel
- oorontsteking

**Borst**

- hart: ritmestoornis / zwakte / pijn
- long: hoest / bronchitis / astma

**Darmen**

- maag: oprispingen / brandend maagzuur / kramp
- darmen: verteringsproblemen / diarree / verstopping

**Nieren en urinewegen**

- Ontsteking nieren en blaas
- Incontinentie

**Genitalien**

- menstratieklachten
- pijnlijke seksuele interactie

**Skelet**

- zachte delen reuma
- gewrichtsproblemen

**Huid**

- jeuk / ontsteking / wratten
- zweet

**Slaap**

- Inslaapproblemen / doorslaapproblemen
- nachtmerries

**Gemoedstoestand**

- Angst - (geen zorgen)
- depressie

**Omschrijf een andere klacht die niet hierboven vermeld staat:**

De volgende stap is om op de **CHECKLIST VOOR BETROUWBARE SYMPTOMEN** de belangrijkste modaliteiten in te vullen die bij je klacht(en) passen. Probeer om tenminste 8 en maximaal 16 symptomen te vinden.